

287	<b>L'ESTIME DE SOI</b>
-----	------------------------

<p><b>PUBLIC</b></p> <p>Toute personne désireuse de découvrir un nouvel éclairage lui permettant de mieux se comprendre pour mieux s'épanouir.</p> <p><b>OBJECTIFS ET MOYENS</b></p> <p>Augmenter la confiance en soi et renforcer son potentiel. Créer un climat de confiance dans ses relations personnelles et professionnelles.</p>	<p><b>DURÉE ET CALENDRIER</b></p> <p>3 jours :</p> <p>06 – 07 – 17 décembre 2010 06 – 07 – 20 juin 2011 08 – 09 - 19 décembre 2011</p> <p><b>PRIX</b></p> <p>1 100,00 €, non soumis à TVA.</p>
---	--

<b>PROGRAMME</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Le mode de communication ambiant et ses effets</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Description du mode de communication ambiant</li> <li>- Ses conséquences à court et long terme sur la personne</li> <li>- Apprendre à repérer le négatif et la positif reçus.</li> </ul> </li> <li>• <b>La mise en place d'une écologie relationnelle</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Le rôle et l'impact de la communication</li> <li>- Ses conséquences et les désirs d'autrui comme barrage possible : qu'en faire ?</li> <li>- Présentation de balises, de repères, de concepts clés pour apprendre à regarder et à communiquer autrement.</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Le chemin de l'estime de soi</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Proposition d'outils concrets</li> <li>- L'utilisation de la visualisation et de la symbolisation</li> <li>- La mise en place de règles d'hygiène relationnelle pour le respect de soi et dans le respect de l'autre</li> </ul> </li> <li>• <b>Conclusion</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mise en place d'objectifs personnels pour regagner l'estime de soi.</li> </ul> </li> </ul>

Prix 2010-2011

<p><b>Joëlle ROBERT</b> ☎ 02.38.77.85.97 – <a href="mailto:joelle.robert@loiret.cci.fr">joelle.robert@loiret.cci.fr</a></p>
---